

MAG-INGAT SA MABILIS NA PAGKALAT NG IMPEKSYON !

Ang impeksyon sa Coronavirus ay kumakalat sa buong bansa, at ang bilang ng mga nahawahan ay patuloy na dumarami, tulad ng paglitaw ng maraming “clusters” sa lungsod. Muli, kinakailangan nating maging mas maingat.

Kung kayat, nais naming hilingin sa mga mamamayan na lubusang ipatupad ang mga sumusunod na 3 pangunahing hakbang.

(3 mga kahilingan mula sa Sentro ng Kalusugan)

- ① Buksan ang mga bintana kahit sa taglamig at gawain ang bentilasyon sa mga lugar na maraming tao ang nagtitipon.
- ② Magsuot ng mask, Maghugas na mabuti at magdisimpekta ng mga kamay at mga daliri (lalo na ang dulo ng mga daliri)
- ③ Kahit na walang lagnat, kung mayroong mga sintomas tulad ng pag-ubo, iwasan ang paglabas at magpahinga sa trabaho.