

★「(私は) _____ です」
(watashi wa) _____ desu



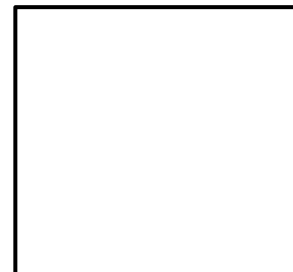
がくせい
学生
gakusee



かいしゃいん
会社員
kaishain



しゅふ
主婦
shufu



???

★「趣味は _____ です」
shumi wa _____ desu



えいが
映画を見ること
eega o mirukoto



テレビを
見ること
terebi o mirukoto



ほん
本を読むこと
hon o yomukoto



おんがく
音楽を聞くこと
ongaku o kikukoto



え
絵をかくこと
e o kakukoto



インターネットを
すること
intanetto o surukoto



つり
釣り
tsuri



ドライブ
doraibu



やまのぼり
山登り
yama-nobori



カラオケ
karaoke



スポーツをすること／スポーツを^みること
supootsu o surukoto/supootsu o mirukoto



サッカー
sakkaa



やきゅう
野球
yakyuu



バレーボール
bareebooru



バスケットボール
basukettobooru



ゴルフ
gorufu



テニス
tenisu



すいえい
水泳
suiee

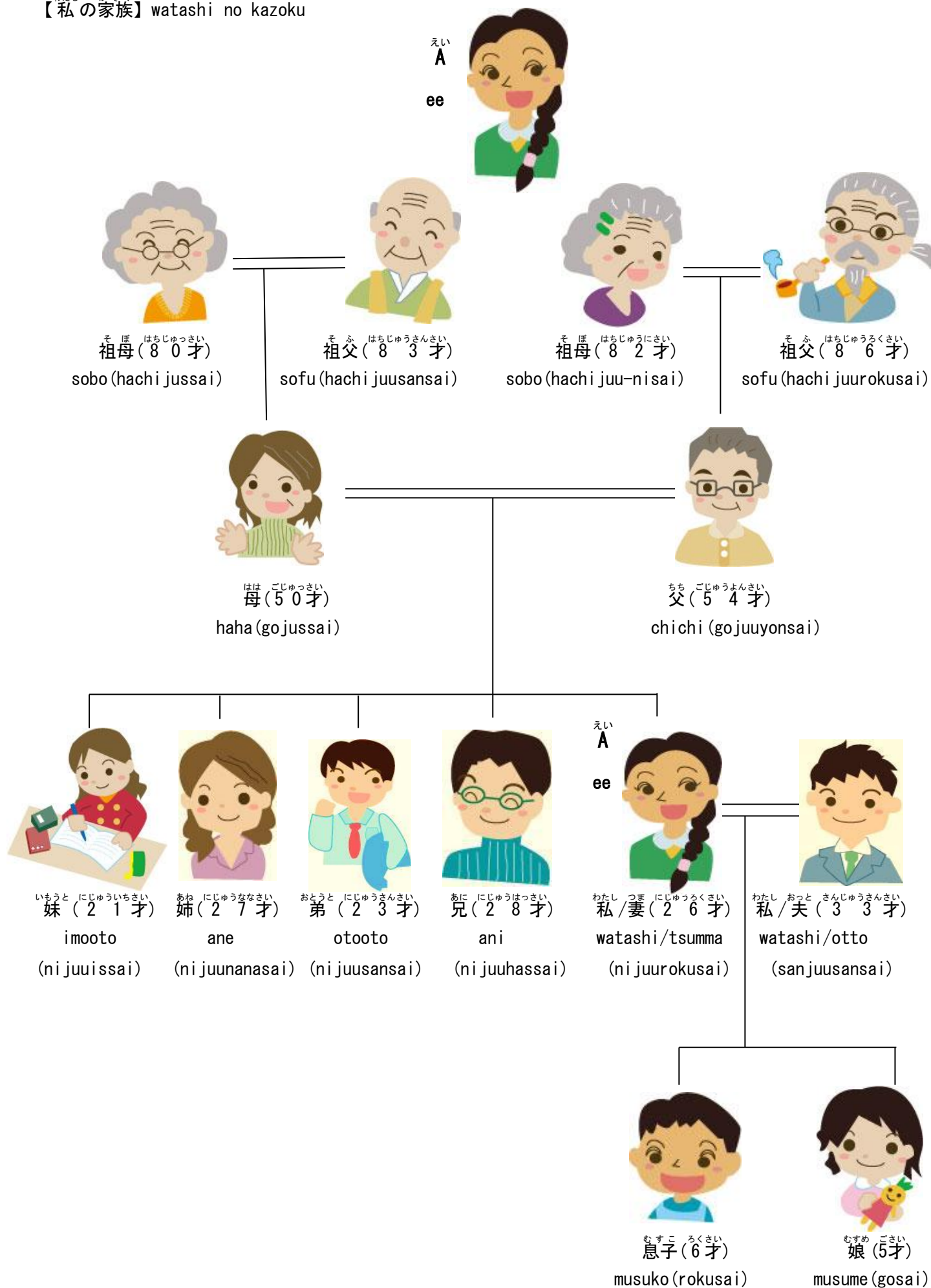


ハイキング
haikingu

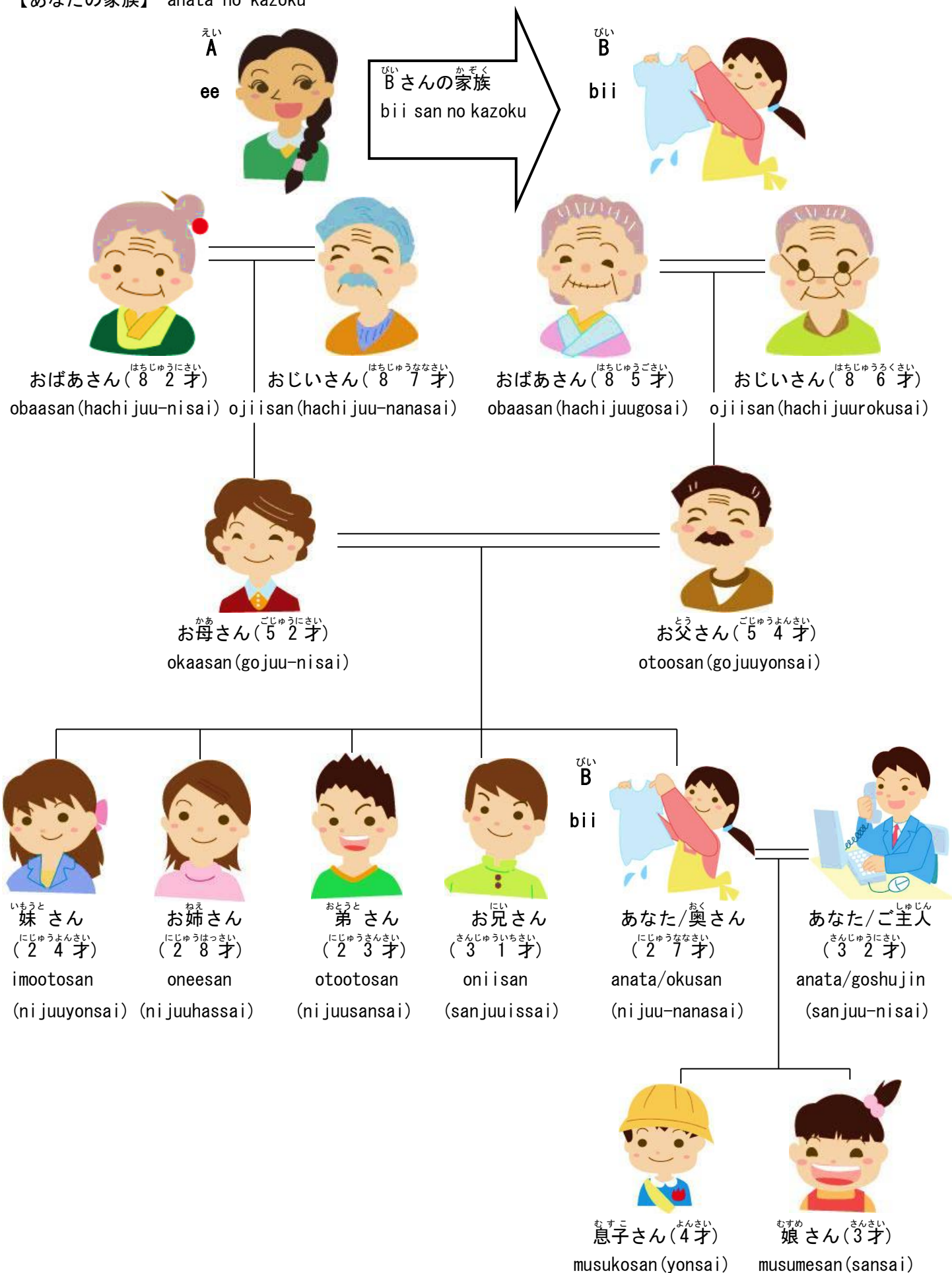


さんぽ
散歩
sanpo

わたし かぞく
【私の家族】 watashi no kazoku



【あなたの家族】 anata no kazoku



0	れい・ゼロ ree・zero	1 3	じゅうさん juusan
1	いち ichi	1 4	じゅうし・じゅうよん juushi・juuyon
2	に ni	1 5	じゅうご juugo
3	さん san	1 6	じゅうろく juuroku
4	し・よん shi・yon	1 7	じゅうなな・じゅうしち juu-nana・juushichi
5	ご go	1 8	じゅうはち juuhachi
6	ろく roku	1 9	じゅうく・じゅうきゅう juuku・juukyuu
7	なな・しち nana・shichi	2 0	にじゅう nijuu
8	はち hachi	3 0	さんじゅう sanjuu
9	きゅう・く kyuu・ku	4 0	よんじゅう yonjuu
1 0	じゅう juu	5 0	ごじゅう gojuu
1 1	じゅういち juuichi	6 0	ろくじゅう rokujuu
1 2	じゅうに juu-ni	7 0	ななじゅう nanajuu

80	はちじゅう hachi juu	600	ろっぴやく roppyaku
90	きゅうじゅう kyuu juu	700	ななひやく nanahyaku
100	ひやく hyaku	800	はっぴやく happyaku
200	にひやく nihyaku	900	きゅうひやく kyuuhyaku
300	さんびやく sanbyaku	1000	せん sen
400	よんひやく yonhyaku	10000	いちまん ichiman
500	ごひやく gohyaku		

【^{ひと}人の^{かぞ}数え方^{かた}】 hito no kazoekata

1人	ひとり hitori	7人	ななにん・しちにん nananin・shichi-nin
2人	ふたり futari	8人	はちにん hachi-nin
3人	さんにん sannin	9人	きゅうにん・くにん kyuu-nin・ku-nin
4人	よにん yo-nin	10人	じゅうにん juu-nin
5人	ごにん go-nin	何人	なんにん nannin
6人	ろくにん roku-nin		

1才	いっさい issai	8才	はっさい hassai
2才	にさい nisai	9才	きゅうさい kyuusai
3才	さんさい sansai	10才	じゅっさい jussai
4才	よんさい yonsai	20才	はたち・にじゅっさい hatachi・nijussai
5才	ごさい gosai	何才	なんさい nansai
6才	ろくさい rokusai		
7才	ななさい na-nasai		

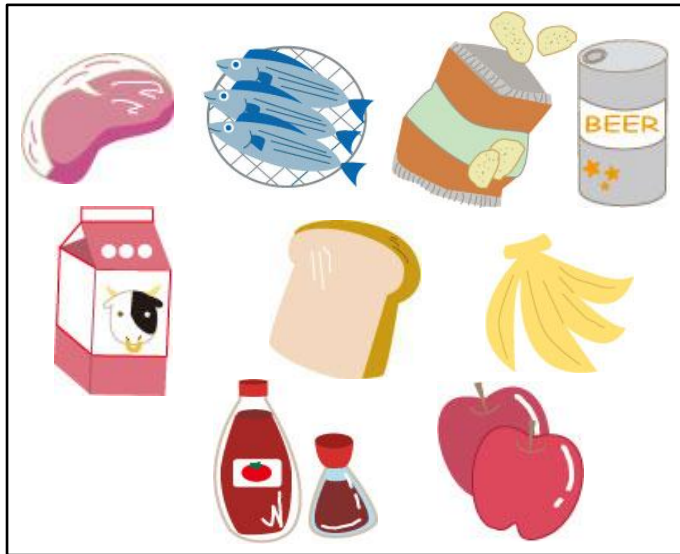


【売り場^ば】 uriba

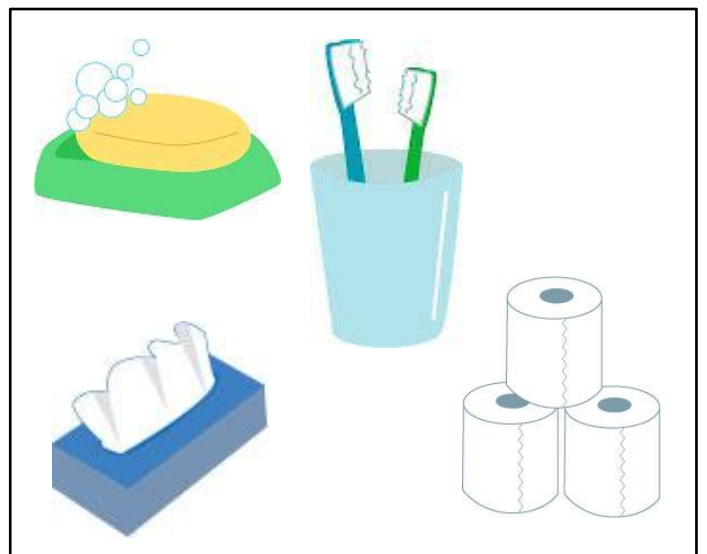
★「 _____ は どこですか」

_____ wa doko desu ka

食料品売り場^{しょうりょうひんば} shokuryoohin uriba



日用品売り場^{にちようひんば} nichiyoohin uriba



婦人服売り場^{ふじんふくば} fujinfuku uriba



紳士服売り場^{しんしふくば} shinshifuku uriba



子ども服・ベビー服売り場^{こどもふく・べびふくば} kodomofuku・bebiifuku uriba



化粧品売り場^{けしょうひんば} keshoohin uriba



10 F (10階)	じゅっかい jukkai
9 F (9階)	きゅうかい kyuukai
8 F (8階)	はちかい hachikai
7 F (7階)	ななかい nanakai
6 F (6階)	ろっかい rokkai
5 F (5階)	ごかい gokai
4 F (4階)	よんかい yonkai
3 F (3階)	さんがい sangai
2 F (2階)	にかい nikai
1 F (1階)	いっかい ikkai
B 1 F (地下1階)	ちかいっかい chikaikkai

1 枚	いちまい ichimai
2 枚	にまい nimai
3 枚	さんまい sanmai
4 枚	よんまい yonmai
5 枚	ごまい goma i
6 枚	ろくまい rokumai
7 枚	ななまい na-nama i
8 枚	はちまい hachimai
9 枚	きゅうまい kyuumai
10 枚	じゅうまい juumai



【クレジットカード】 kurejittokaado



【賞味期限・消費期限の見方】 shoomikigen・shoohikigen no mikata

- 賞味期限⇒封を開けない状態で、おいしく食べられる期限(この日まで おいしく食べられます)
shoomikigen⇒fuu o akenai jootai de, oishiku taberareru kigen(ko-no hi made oishiku taberaremasu)



⇒ 2012年6月22日まで
nisenjuu-ni-nen rokugatsu nijuu-ni-nichi made

- 消費期限⇒封を開けない状態で、安全に食べられる期限 (この日までに食べてください)
shoohikigen⇒fuu o akenai jootai de, anzen ni taberareru kigen(ko-no hi made ni tabete kudasai)



⇒ 2011年2月15日まで
nisenjuuichi-nen nigatsu juugo-nichi made

◆ 電気店で denkiten de

- 電化製品を買うときの注意 denkaseehin o kau toki no chuui

・ 日本の電圧⇒100V
nihon no den-atsu⇒hyaku boruto

・ コンセントプラグ⇒A型
konsento puragu ⇒eegata



がいにく でんかせいひん にほん つか 外国の電化製品が日本で使えるかどうか、しっかり確認してから使いましょう。
gaikoku no denkaseihin ga nihon de tsukaeru ka doo ka, shikkari kaku-ninshite
kara tsukaimashoo.

つか かた まちが えむ 壊れることもあるので気を付けてください。
tsukaikata o machigaeru to, kowarerukoto mo aru node ki o tsukete kudasai.



◆服屋で fukuya de

おとな じょせい にほん ようふく 大人の(女性) 日本の洋服のサイズ otona(joosee) nihon no yoofuku no saizu

えす S esu	えむ M emu	える L eru	えるえる LL erueru	えつくすえる XL ekkusueru
ななごう 7号 na-nagoo	きゅうごう 9号 kyuugoo	じゅういちごう 11号 juuichigoo	じゅうさんごう 13号 juusangoo	じゅうごごう 15号 juugogoo

おとな じょせい にほん くつ 大人の(女性) 日本の靴のサイズ otona(josee) nihon no kutsu no saizu

えす S esu	えむ M emu	える L eru	えるえる LL erueru
にじゅうに からにじゅうにてん ごせんち 2 2.0~ 2 2.5cm nijuuni kara nijuu-ni tengosenchi	にじゅうさん からにじゅうさんにてん ごせんち 2 3.0~ 2 3.5cm nijuusan kara nijuusan tengosenchi	にじゅうよん からにじゅうよんにてん ごせんち 2 4.0~ 2 4.5cm nijuuyon kara nijuuyon tengosenchi	にじゅうご からにじゅうごにてん ごせんち 2 5.0~ 2 5.5cm nijuugo kara nijuugo tengosenchi

おとな だんせい にほん ようふく 大人の(男性) 日本の洋服のサイズ otona(danee) nihon no yoofuku no saizu

えす S esu	えむ M emu	える L eru	えるえる LL erueru	えつくすえる XL ekkusueru
----------	----------	----------	----------------	---------------------

おとな だんせい にほん くつ 大人の(男性) 日本の靴のサイズ otona(danee) nihon no kutsu no saizu

えむ M emu	える L eru	えるえる LL erueru	
にじゅうよん からにじゅうご せんち 2 4.0~ 2 5.0cm nijuuyon kara nijuugosenchi	にじゅうごてん ごからにじゅうろく せんち 2 5.5~ 2 6.0cm nijuugotengo kara nijuurokusenchi	にじゅうろくてん ごからにじゅうなな せんち 2 6.5~ 2 7.0cm nijuurokutengo kara nijuunanasenchi	にじゅうはち せんち 2 8.0cm nijuuhassenchi

子供 日本の洋服のサイズ kodomo nihon no yoofuku no saizu

ひゃくせんち 100cm hyakusenchi	ひゃくじゅっせんち 110cm hyakujussenchi	ひゃくにじゅっせんち 120cm hyaku-ni jussenchi	ひゃくさんじゅっせんち 130cm hyakusan jussenchi	ひゃくよんじゅっせんち 140cm hyakuyon jussenchi
ひゃくごじゅっせんち 150cm hyakugo jussenchi	ひゃくろくじゅっせんち 160cm hyakuroku jussenchi			

子供 日本の靴のサイズ kodomo nihon no kutsu no saizu

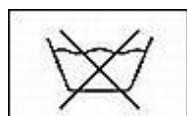
じゅうご せんち 15.0cm juugosenchi	じゅうろく せんち 16.0cm juurokussenchi	じゅうなな せんち 17.0cm juu-nanasenchi	じゅうはっ せんち 18.0cm juuhassenchi	じゅうきゅう せんち 19.0cm juukyusensenchi	にじゅっ せんち 20.0cm ni jussenchi
にじゅういっ せんち 21.0cm ni juuissensenchi	にじゅういっ せんち 21.5cm ni juuittengosenchi	にじゅうに せんち 22.0cm ni juu-nisenchi	にじゅうに せんち 22.5cm ni juu-nitengosenchi		

【洗濯マークの見方】 sentakumaaku no mikata

- このマークがあったら、洗濯機では洗濯ができません。
kono maaku ga attara, sentakki de wa sentaku ga dekimasen.



洗濯機で洗濯できません。手で洗ってください。水の温度は 30℃までです。
sentakki de sentakudekimasen. te de aratte kudasai. mizu no ondo wa sanjuudo made desu.

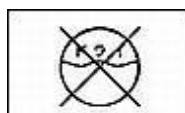


水洗いはできません。
mizuarai wa dekimasen.

- ドライクリーニング doraikurii-ningu



ドライクリーニングが できます。
doraikurii-ningu ga dekimasu.



ドライクリーニングは できません。
doraikurii-ningu wa dekimasen.

★「_____んですが・・・」

_____ n desu ga・・・



熱がある
netsu ga aru



せきが出る
seki ga deru



鼻水が出る
ha-namizu ga deru



くしゃみが出る
kushami ga deru



喉が痛い
nodo ga itai



頭が痛い
atama ga itai



お腹が痛い
onaka ga itai



下痢(な)
geri (na)



便秘(な)
benpi (na)



歯が痛い
ha ga itai



やけどをした
yakedo o shita



車に酔う
kuruma ni you



けがをした
kega o shita



かゆい
kayui



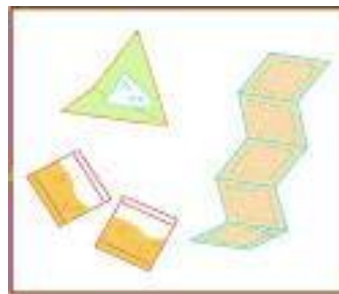
吐き気がする
hakike ga suru

【薬の種類と数え方】 kusuri no shurui to kazoekata



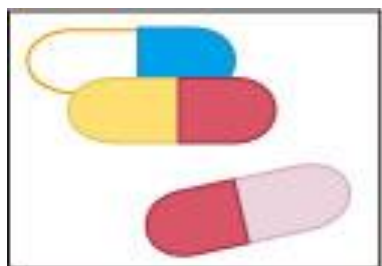
錠剤 joozai

いちじょう
⇒ 1 錠
ichijoo



こなぐすり 粉薬 ko-nagusuri

いっぽう (ほう)
⇒ 1 包
ippoo (hoo)



カプセル kapuseru

いち
⇒ 1 カプセル
ichikapuseru

【いつ薬を飲むか】 itsu kusuri o nomu ka

- 食前⇒食事の30分くらい前
shokuzen⇒shokuji no sanjuppun kurai mae
- 食後⇒食事の後、30分くらいまで
shokugo⇒shokuji no ato, sanjuppun kurai made
- 食間⇒食事と食事の間、食事の2時間くらい後
shokkan⇒shokuji to shokuji no aida, shokuji no nijikan kurai ato

◆^{へんぴん}返品・^{こうかん}交換をする henpin・kookan o suru

★「 ^{へんぴん こうかん}ので 返品/交換 できますか」
node henpin/kookan dekimasu ka



うご
動かない
ugoka-nai



こわ
壊れている
kowareteiru



よご
汚れている
yogoreteiru

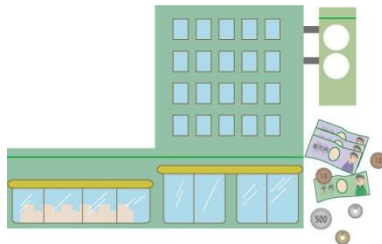
★「すみません、_____ は どこですか」

sumimasen, _____ wa doko desu ka

【建物】 tatemono



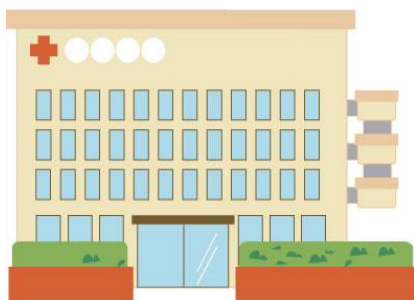
えき
eki



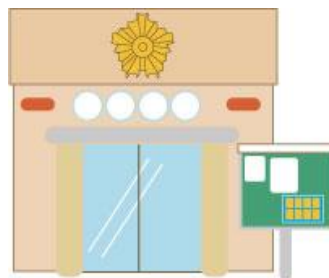
ぎんこう
銀行
ginkoo



ゆうびんきょく
郵便局
yuubinkyoku



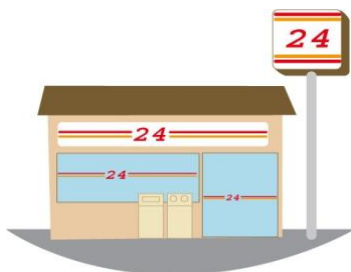
びょういん
病院
byooin



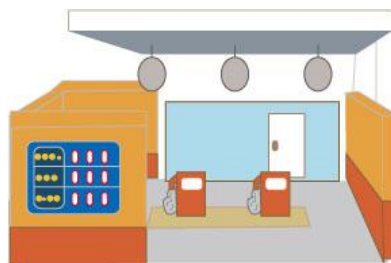
けいさつ こうばん
警察/交番
keesatsu/kooban



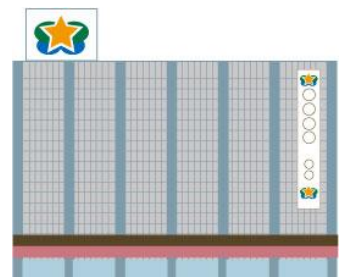
スーパー
suupaa



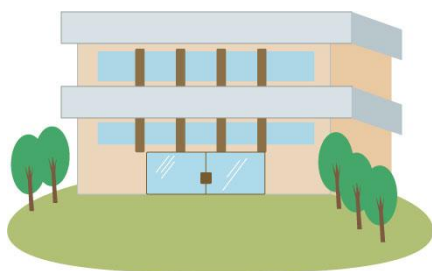
コンビニ
konbini



ガソリンスタンド
gasor insutando



デパート
depaato



くやくしょ・しやくしょ
区役所・市役所
kuyakusho・shiyakusho



がっこう
学校
gakkoo



かいしゃ
会社
kaisha



ほんや
本屋
hon-ya



くすりや
薬屋
kusi-ya

【道にあるもの】 michi ni arumono



ふみきり
踏切
fumikiri



おうだんほどう
横断歩道
oodan hodoo



こうさてん
交差点
koosaten



ほどうきょう
歩道橋
hodookyoo



橋
hashi



信号
shingoo

【方向】hookoo



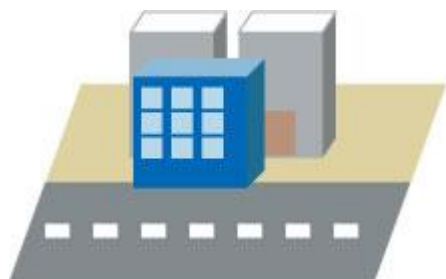
ひだり
左 hidari



みぎ
右 migi



まっすぐ massugu



まえ
前 mae



うし
後ろ ushiro



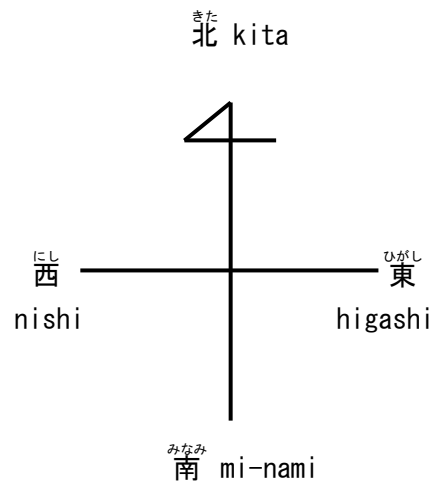
あいだ
間 aida

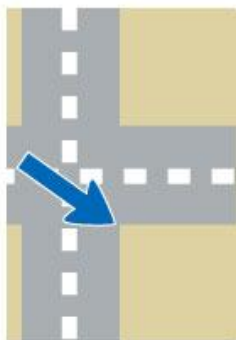


となり／よこ
隣／横 tonari/yoko

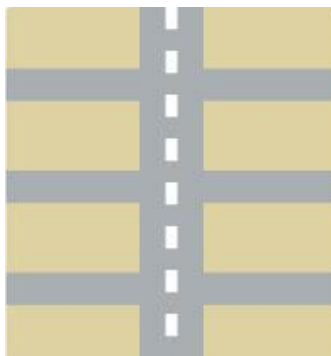


まえ／む
前／向かい mae/mukai





かど
角
kado

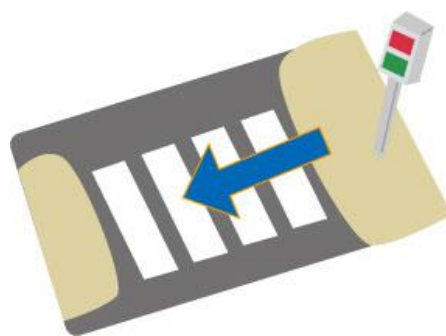


ひとつめの～
hitotsume no～

【動作】 doosa



まがります
曲がります
magarimasu



わたります
渡ります
watarimasu

★ ひだり みぎ に まがって…
左/右 に 曲がって…
hidari/migi ni magatte…

★ おうだんほ どう ふみきり しんごう わた
横断歩道/踏切/信号を渡って…
oodanhodoo /fumikiri/singoo o watatte…



さかのぼ
坂を上ります・坂を下ります
saka o noborimasu・saka o kudarimasu

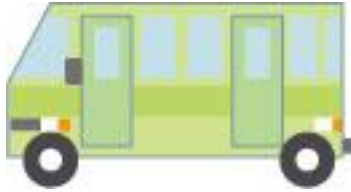


★ まっすぐ行って…
massugu itte…

【乗り物】^{もの} norimono



でんしゃ
電車
densha



バス
basu



タクシー
takushii



ひこうき
飛行機
hikooki



ふね
船
fune



くるま
車
kuruma



バイク
baiku

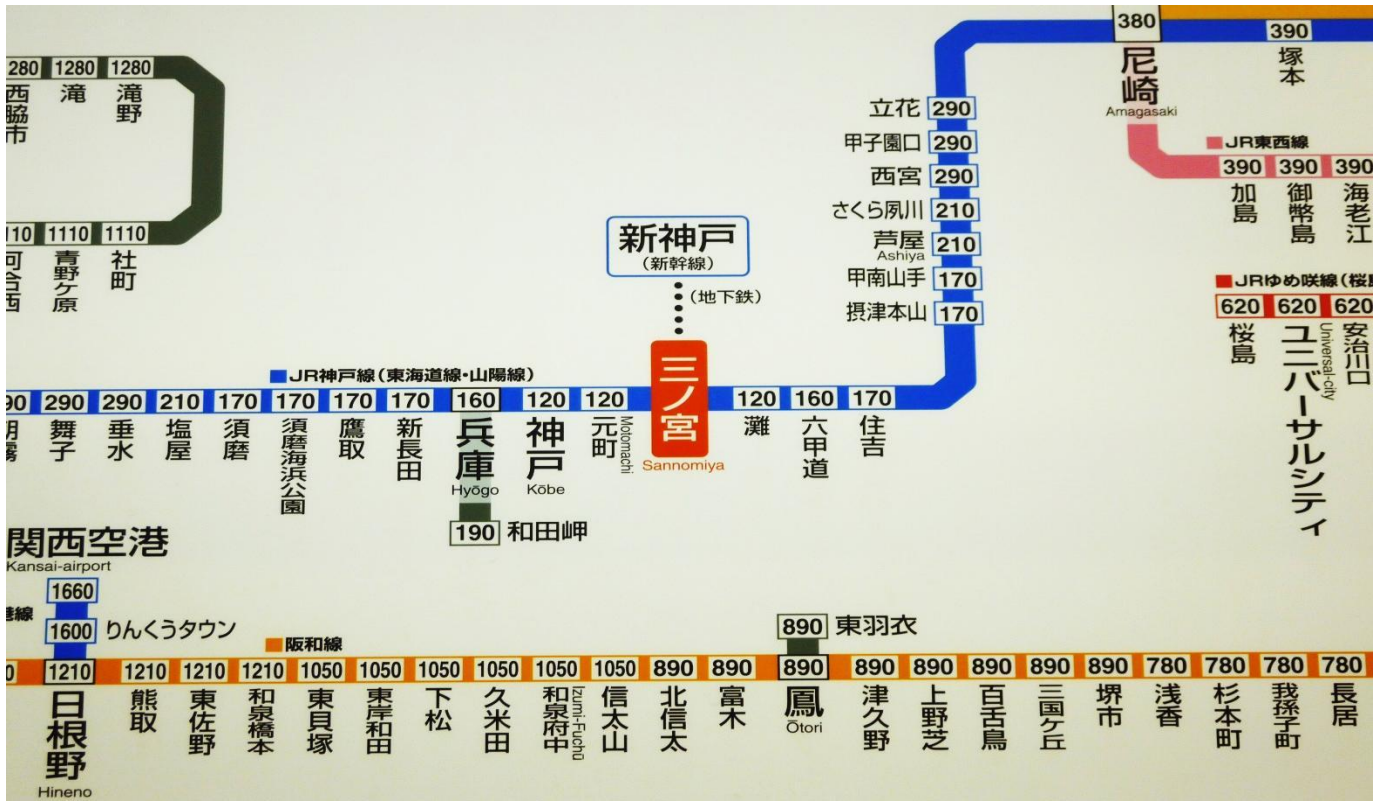


じてんしゃ
自転車
jitensha

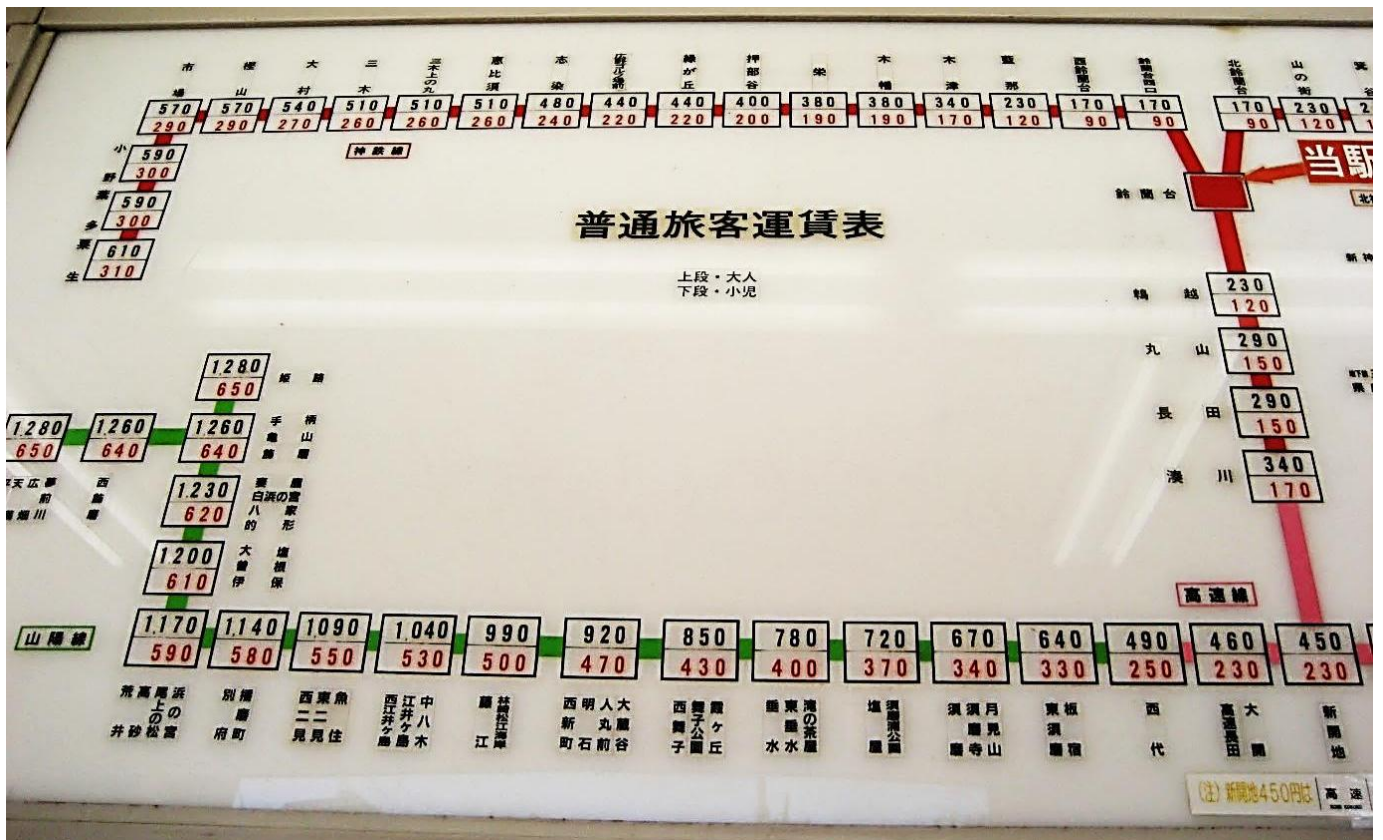
◆電車に乗る densha ni noru

A 【^{ろせんず}路線図・^{りょうきんひょう}料金表】 rosenzu・ryookinhyoo

● J R jeeaaruu



●^{こうべでんてつ}神戸電鉄 koobedentetsu



B【きっぷ売り場】kippuuriba



けんばいき 券売機 kenbaiki



おお
大きくすると…
ookiku suru to…



【改札】kaisatsu

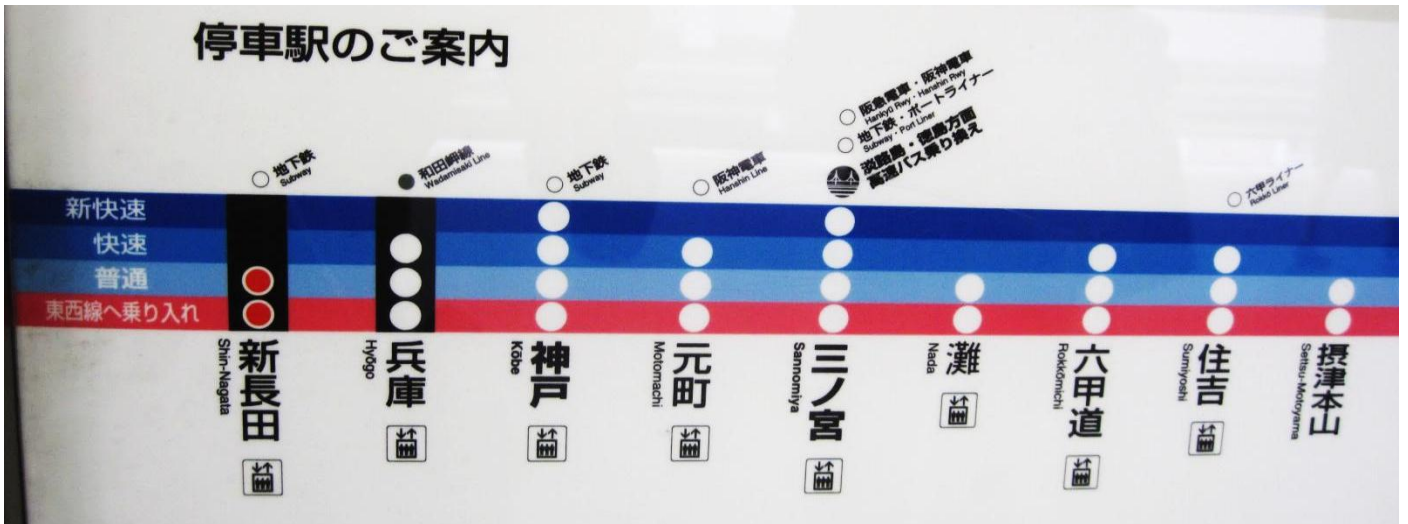




【^{のりば}乗り場】 noriba



D 【^{ていしゃえきあんないけいじばん}停車駅案内掲示板】 teeshaekiannaikkejiban



【^{でぐちけいじばん}出口掲示板・^{のりかえ案内}乗り換え案内】 deguchikeejiban・norikaeannai



E ◆バスに乗る basu ni noru



F 【ボタンを押す】 botan o osu



【お金を払う】 okane o harau



【誘う】 sasou

★「一緒に_____ませんか」
 issho ni _____ masen ka



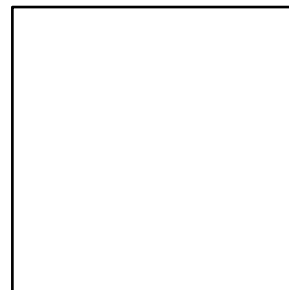
ごはんを食べます
 gohan o tabemasu



飲みに行きます
 nomi ni ikimasu



お茶します
 ochashimasu



???

★「_____は とうですか」
 _____ wa doo desu ka
 【時間】 jikan



あさ
 asa



ひる
 hiru



よる/ばん
 yoru/ban

● ひ・しゅう・つき・ねん hi・shuu・tsuki・nen

一昨日	おととい ototoi	昨日	きのう ki-noo	今日	きょう kyoo
明日	あした ashita	明後日	あさって asatte		
先週	せんしゅう senshuu	今週	こんしゅう konshuu	来週	らいしゅう raishuu

先月	せんげつ sengetsu	今月	こんげつ kongetsu	来月	らいげつ raigetsu
去年	きょねん kyo-nen	今年	ことし kotoshi	来年	らいねん rainen

●^{ようび}曜日yoobi

月曜日	げつようび getsuyoobi	金曜日	きんようび kin-yoobi
火曜日	かようび kayoobi	土曜日	どようび doyoobi
水曜日	すいようび suiyoobi	日曜日	にちようび nichiyoobi
木曜日	もくようび mokuyoobi	何曜日	なんようび nan-yoobi

●^{がつ}月 _____gatsu

1 月	いちがつ ichigatsu	6 月	ろくがつ rokugatsu	1 1 月	じゅういちがつ juuichigatsu
2 月	にがつ nigatsu	7 月	しちがつ・なながつ shichigatsu・ nanagatsu	1 2 月	じゅうにがつ juu-nigatsu
3 月	さんがつ sangatsu	8 月	はちがつ hachigatsu	何月	なんがつ nangatsu
4 月	しがつ shigatsu	9 月	くがつ kugatsu		
5 月	ごがつ gogatsu	1 0 月	じゅうがつ juugatsu		

1 日	つたち tsuitachi	7 日	なのか na-noka	1 4 日	じゅうよっか juuyokka
2 日	ふつか futsuka	8 日	ようか yooka	1 9 日	じゅうくにち juuku-nichi
3 日	みっか mikka	9 日	このか koko-noka	2 0 日	はつか hatsuka
4 日	よっか yokka	1 0 日	とおか tooka	2 4 日	にじゅうよっか ni juuyokka
5 日	いつか itsuka	1 1 日	じゅういちにち juuichi-nichi	2 9 日	にじゅうくにち ni juuku-nichi
6 日	むいか muika	1 2 日	じゅうににち juu-ninichi	何日	なんにち nannichi

1 時	いちじ ichiji	7 時	しちじ・ななじ shichiji・nanaji	何時	なんじ nanji
2 時	にじ niji	8 時	はちじ hachiji	5 分	ごふん gofun
3 時	さんじ sanji	9 時	くじ kuji	1 0 分	じゅっふん juppun
4 時	よじ yoji	1 0 時	じゅうじ juuji	3 0 分	さんじゅっふん sanjuppun
5 時	ごじ goji	1 1 時	じゅういちじ juuichiji	半	はん han
6 時	ろくじ rokuji	1 2 時	じゅうにじ juuniji	何分	なんふん nanpun

★「すみません、_____ので ^{おく}遅れます」

sumimasen, _____ node okuremasu

★「すみません、_____ので ^い行けません」

sumimasen, _____ node ikemasen

★★「すみません、_____ので ^い行けなくなりました」

sumimasen, _____ node ikenaku narimashita



^{ねぼう}
寝坊した
nebooshita



^{でんしゃ}
電車が^{おく}遅れている
densha ga okurete iru



^{でんしゃ}
電車に^の乗^{おく}り遅れた
densha ni noriokureta



^{みち}
道が^こ混んでいる
michi ga konde iru



^{しごと}
仕事^{はい}が入った
shigoto ga haitta

体調が悪い
taichoo ga warui



風邪をひいた
kaze o hiita



熱がある
netsu ga aru



吐き気がする
hakike ga suru



頭が痛い
atama ga itai



お腹が痛い
onaka ga itai



歯が痛い
ha ga itai

いいえむす
【EMS】

iiemuesu

自分の名前・住所・電話番号

jibun no namae · juusho · denwabangoo

相手の名前・住所・電話番号

aite no namae · juusho · denwabangoo

EMS 国際スピード郵便 物品用 (For goods) **日本郵便**

① JAPAN 税関告知書 CN23-1 一体型ラベル CN23 enclosed
職権により開くことがあります
May be opened officially.

③ お問い合わせ番号 EMS item number **EG143774990JP**

⑧ FROM (ご依頼主) 1 受付年月日 Date mailed
年 (Year) 月 (Month) 日 (Date)

5 受付時刻 Time mailed 時 (Hour) 分 (Minute)

郵便料金 諸料金
合計金額 Postage paid
円 (Yen)

総重量 Total gross weight g

12 TO (お届け先)
Name
Address
都市名 City 郵便番号 Postal code
国名 Country 11 電話番号 Telephone number

9 郵便番号 Postal code
7 電話番号 Telephone No. FAX番号 Fax No. 11 電話番号 Telephone number

21 内容品の詳細な記載 Detailed description of contents
英語若しくはフランス語又は名あて国で許される言語でご記入ください。
22 贈物 a gift 23 商品見本 a sample
24 内容品の価格 Value
25 正味重量 Net weight
26 内容品の個数 Number of items contained
27 商品の種類 merchandise
28 その他 others
29 身のまわり品 personal effects
30 書類 documents

次の場合は ☐ に × をつけてください。
Insert a cross (X), if the item contains:
22 ☐ 贈物 a gift 23 ☐ 商品見本 a sample
☐ 商品 merchandise ☐ その他 others
☐ 身のまわり品 personal effects ☐ 書類 documents

日本円換算合計 (円) Total value Yen

39 上記内容品は危険物に該当しないことを確認済みです。 I checked that contents above are not dangerous goods.
ご署名 Signature of the sender
16 この郵便物は Number of this pieces
番目
個中
Total number of pieces

① 航空危険物の説明・確認
② 輸出申告対象 (20万円超) かどうかを確認
* 複数個口の場合は、すべての郵便物の合計価格で確認

ご記入前に裏面の注意事項をよくお読みください。
Please read carefully the instructions overleaf before completing this form.

サイン
sain

中身・個数・重さ
nakami · kosuu · omosa

EMS 国際スピード郵便 物品用 (For goods) **日本郵便**

① JAPAN 税関告知書 CN23-1 一体型ラベル CN23 enclosed
職権により開くことがあります
May be opened officially.

③ お問い合わせ番号 EMS item number **EG143774990JP**

⑧ FROM (ご依頼主) 1 受付年月日 Date mailed
年 (Year) 月 (Month) 日 (Date)

5 受付時刻 Time mailed 時 (Hour) 分 (Minute)

郵便料金 諸料金
合計金額 Postage paid
円 (Yen)

総重量 Total gross weight g

12 TO (お届け先)
Name
Address
都市名 City 郵便番号 Postal code
国名 Country 11 電話番号 Telephone number

9 郵便番号 Postal code
7 電話番号 Telephone No. FAX番号 Fax No. 11 電話番号 Telephone number

21 内容品の詳細な記載 Detailed description of contents
英語若しくはフランス語又は名あて国で許される言語でご記入ください。
22 贈物 a gift 23 商品見本 a sample
24 内容品の価格 Value
25 正味重量 Net weight
26 内容品の個数 Number of items contained
27 商品の種類 merchandise
28 その他 others
29 身のまわり品 personal effects
30 書類 documents

次の場合は ☐ に × をつけてください。
Insert a cross (X), if the item contains:
22 ☐ 贈物 a gift 23 ☐ 商品見本 a sample
☐ 商品 merchandise ☐ その他 others
☐ 身のまわり品 personal effects ☐ 書類 documents

日本円換算合計 (円) Total value Yen

39 上記内容品は危険物に該当しないことを確認済みです。 I checked that contents above are not dangerous goods.
ご署名 Signature of the sender
16 この郵便物は Number of this pieces
番目
個中
Total number of pieces

① 航空危険物の説明・確認
② 輸出申告対象 (20万円超) かどうかを確認
* 複数個口の場合は、すべての郵便物の合計価格で確認

ご記入前に裏面の注意事項をよくお読みください。
Please read carefully the instructions overleaf before completing this form.

【SAL便・船便】 sarubin・funabin

自分の名前・住所・電話番号

jibun no namae・juusho・denwabangoo

相手の名前・住所・電話番号

aiten no namae・juusho・denwabangoo

JAPAN POSTAL PARCEL DISPATCH NOTE/CUSTOMS DECLARATION

CP72

お問い合わせ番号 Item Number: CD043198756JP

FROM (ご依頼主の住所・氏名):

Name: _____ Address: _____

Postcode: _____ City: _____

(郵便番号) Postal Code: JAPAN (電話番号) Telephone number: _____ (国名) Country: _____

TO (お届け先の住所・氏名):

Name: _____ Address: _____

Postcode: _____ City: _____

(電話番号) Telephone number: _____ (国名) Country: _____

内容物の詳細な記載 Detailed description of contents

内容物の個数 Number of items contained: _____

内容物の原産国 Country of origin of the goods: _____

内容物の重量 Net weight: _____

内容物の価格 Value: _____

次の場合、枠内に×印をつけてください。 Enter a cross (x) if the item contains:

☐ 贈物 gift ☐ 通関書類のない貨物 merchandise of no commercial value ☐ 通関書類のない文書 documents of no commercial value

1枚のインボイスで複数の小包を贈り出す場合は、ここに記入してください。 Please enter in the case of multiple items with one invoice.

郵便物の個口数 Number of pieces: _____ この郵便物は This piece number: _____

☐ 上記内容物は危険物に該当しないことを確認済みです。 I checked that contents above are not dangerous goods.

日本円換算合計 Total value: ¥ _____

保険金額 - 英語で記入する Insured value (words): _____

保険金額 - アラビア数字で記入する (numerals): _____ SDRで記入する SDR: _____

ご依頼主の指示事項: この小包が万一お届け先に配達できなかった場合の取扱いを一つご指定ください。なお、返送、転送の場合、料金がかかります。 INSTRUCTIONS TO BE GIVEN BY THE SENDER in case of non-delivery of the parcel. Every parcel returned or redirected shall be subject to the postage rates entailed.

☐ ① すぐやかに返送 Return to origin immediately

☐ ② 上記の期限の満了後に返送 Return to sender After _____ days

☐ ③ 転送 Redirect 受取人の次の転送先に配達 Deliver to new address

住所 Address: _____

①～③の場合必ず手段をご指定下さい。 ☐ 航空便 by air ☐ 最も経済的な経路 by surface /SAL

④ 放棄 Treat as abandoned ☐

受付年月日(西暦) Date mailed: 年 Year: _____ 月 Month: _____ 日 Day: _____

ご署名 Signature of the sender: _____

記入する前に裏面の注意事項をよく読んでください。 PLEASE READ CAREFULLY THE INSTRUCTIONS OVERLEAF BEFORE COMPLETING THIS FORM. お届け先の国名については大文字で記入してください。 PLEASE WRITE THE COUNTRY OF DESTINATION IN CAPITAL LETTERS.

税関告知書 CN23 一体型ラベル CN23 enclosed. 職権により開くことがあります。 May be opened officially.

郵便番号: *CD043198756JP*

中身・個数・重さ・金額

nakami・kosuu・omosa・kingaku

荷物を出した日・サイン

nimotsu o dashita hi・sain

送る方法

okuru hoohoo

JAPAN POSTAL PARCEL DISPATCH NOTE/CUSTOMS DECLARATION

CP72

お問い合わせ番号 Item Number: CD043198756JP

FROM (ご依頼主の住所・氏名):

Name: _____ Address: _____

Postcode: _____ City: _____

(郵便番号) Postal Code: JAPAN (電話番号) Telephone number: _____ (国名) Country: _____

TO (お届け先の住所・氏名):

Name: _____ Address: _____

Postcode: _____ City: _____

(電話番号) Telephone number: _____ (国名) Country: _____

内容物の詳細な記載 Detailed description of contents

内容物の個数 Number of items contained: _____

内容物の原産国 Country of origin of the goods: _____

内容物の重量 Net weight: _____

内容物の価格 Value: _____

次の場合、枠内に×印をつけてください。 Enter a cross (x) if the item contains:

☐ 贈物 gift ☐ 通関書類のない貨物 merchandise of no commercial value ☐ 通関書類のない文書 documents of no commercial value

1枚のインボイスで複数の小包を贈り出す場合は、ここに記入してください。 Please enter in the case of multiple items with one invoice.

郵便物の個口数 Number of pieces: _____ この郵便物は This piece number: _____

☐ 上記内容物は危険物に該当しないことを確認済みです。 I checked that contents above are not dangerous goods.

日本円換算合計 Total value: ¥ _____

保険金額 - 英語で記入する Insured value (words): _____

保険金額 - アラビア数字で記入する (numerals): _____ SDRで記入する SDR: _____

ご依頼主の指示事項: この小包が万一お届け先に配達できなかった場合の取扱いを一つご指定ください。なお、返送、転送の場合、料金がかかります。 INSTRUCTIONS TO BE GIVEN BY THE SENDER in case of non-delivery of the parcel. Every parcel returned or redirected shall be subject to the postage rates entailed.

☐ ① すぐやかに返送 Return to origin immediately

☐ ② 上記の期限の満了後に返送 Return to sender After _____ days

☐ ③ 転送 Redirect 受取人の次の転送先に配達 Deliver to new address

住所 Address: _____

①～③の場合必ず手段をご指定下さい。 ☐ 航空便 by air ☐ 最も経済的な経路 by surface /SAL

④ 放棄 Treat as abandoned ☐

受付年月日(西暦) Date mailed: 年 Year: _____ 月 Month: _____ 日 Day: _____

ご署名 Signature of the sender: _____

記入する前に裏面の注意事項をよく読んでください。 PLEASE READ CAREFULLY THE INSTRUCTIONS OVERLEAF BEFORE COMPLETING THIS FORM. お届け先の国名については大文字で記入してください。 PLEASE WRITE THE COUNTRY OF DESTINATION IN CAPITAL LETTERS.

税関告知書 CN23 一体型ラベル CN23 enclosed. 職権により開くことがあります。 May be opened officially.

郵便番号: *CD043198756JP*

【ゆうパック】 yuupakku

あいて なまえ じゅうしょ でんわばんごう
相手の名前・住所・電話番号

aite no namae · juusho · denwabangoo

はいたつきぼう ひ
配達希望日

haitatsu kiboobi

はいたつきぼう じかん
配達希望時間

haitatsu kiboojikan

③ 大切なお荷物を、しっかりと丁寧にお届けします。

ゆうパック JP POST

（ゆうパック専用）
集荷お申込み先
0800-0800-111（無料）
お問い合わせ先
0800-0800-222（無料）
（携帯電話ご利用のお客様）
0570-0800-22
配達状況お問い合わせ
http://www.post.japanpost.jp

～同一あて先割引～
※1回限り有効
使用済
次回同じ住所へ送る場合、この「ご依頼主」をお持ちください。一定の条件で運賃を割引きます。有効期間は1年間です。

●この「ご依頼主」は、お問い合わせや損害賠償の請求の際に必要です。大切に保管してください。

●損害賠償の限度額は原則として30万円です。

●要に補償が必要な場合はセキュリティゆうパックをご利用ください。

●危険品・有害物のお取扱いはできません。

●その他お取扱いはゆうパック約款によります。

取扱所
担当

ユ00720
[23・NO2]

郵便番号
おところ
おなまえ
様

FROM
郵便番号
おところ
おなまえ
様

郵便事業株式会社 〒100-8798 東京都千代田区霞が関1-3-2
運送料一万円未満（印紙税は非課税）
記載された個人情報（印紙税は非課税）の
運行のために使用いたします。

お届け通知
必要・不要
お問い合わせ番号
6401-6263-4171

配達希望日
月 日
配達希望時間帯
午前中 12時～14時 14時～16時 16時～18時 18時～20時 20時～21時 希望しない

品名
品名は必ず記載してください。
（これのもの）（なまもの）（ビン類）（逆さま厳禁）（下積み厳禁）

受付店
（持込）（集荷）（同一）
サイズ（60）（80）（100）（120）（140）（160）（170）
運賃・料金 円 円 額収金額（切手別掲）円 円

左記の金額を正に領収しました。
本書をもって領収証書にかえる
ことができます。

日本郵便

じぶん なまえ じゅうしょ でんわばんごう
自分の名前・住所・電話番号

jibun no namae · juusho · denwabangoo

なかみ
中身

nakami

③ 大切なお荷物を、しっかりと丁寧にお届けします。

ゆうパック JP POST

（ゆうパック専用）
集荷お申込み先
0800-0800-111（無料）
お問い合わせ先
0800-0800-222（無料）
（携帯電話ご利用のお客様）
0570-0800-22
配達状況お問い合わせ
http://www.post.japanpost.jp

～同一あて先割引～
※1回限り有効
使用済
次回同じ住所へ送る場合、この「ご依頼主」をお持ちください。一定の条件で運賃を割引きます。有効期間は1年間です。

●この「ご依頼主」は、お問い合わせや損害賠償の請求の際に必要です。大切に保管してください。

●損害賠償の限度額は原則として30万円です。

●要に補償が必要な場合はセキュリティゆうパックをご利用ください。

●危険品・有害物のお取扱いはできません。

●その他お取扱いはゆうパック約款によります。

取扱所
担当

ユ00720
[23・NO2]

郵便番号
おところ
おなまえ
様

FROM
郵便番号
おところ
おなまえ
様

郵便事業株式会社 〒100-8798 東京都千代田区霞が関1-3-2
運送料一万円未満（印紙税は非課税）
記載された個人情報（印紙税は非課税）の
運行のために使用いたします。

お届け通知
必要・不要
お問い合わせ番号
6401-6263-4171

配達希望日
月 日
配達希望時間帯
午前中 12時～14時 14時～16時 16時～18時 18時～20時 20時～21時 希望しない

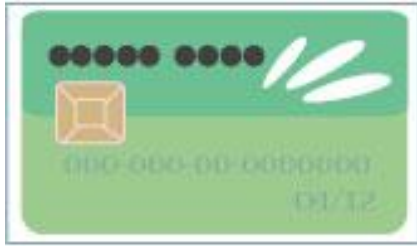
品名
品名は必ず記載してください。
（これのもの）（なまもの）（ビン類）（逆さま厳禁）（下積み厳禁）

受付店
（持込）（集荷）（同一）
サイズ（60）（80）（100）（120）（140）（160）（170）
運賃・料金 円 円 額収金額（切手別掲）円 円

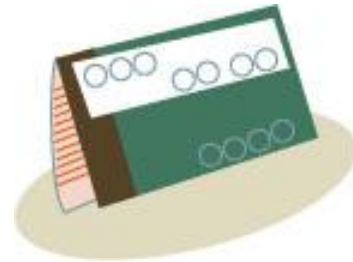
左記の金額を正に領収しました。
本書をもって領収証書にかえる
ことができます。

日本郵便

えいていえむつか
【A T Mで使うもの】eetiemu de tsukau mono



キャッシュカード
kyasshukaado



つうちょう
通帳
tsuuchoo

きっててがみ
【切手・手紙・はがき】kitte・tegami・hagaki



きって
切手
kitte



てがみ
手紙
tegami



はがき
hagaki



ねんがじょう
年賀状
nengajoo

おもて
表
omote

うら
裏
ura

郵便物お預かりのお知らせ

(Undeliverable Item Notice)

※ア → (郵便番号) (種類番号)

受取人様 (Address) 様
差出人様 (Sender) 様からの

郵便物をお届けにお伺いしましたが、ご不在でしたのでお預かりしております。再度配達いたしますので、裏面のいずれかの方法により、ご連絡ください。

※イ →

追跡番号 (お問い合わせ番号)

配達日時 月 日 時 分頃
保管期限 月 日 まで
配達担当者

お預かりしている郵便物の種類と種類番号

郵便物	01 書留 (現金)	04 特別送達
	02 書類 (一般)	05 配達証明
	03 簡易・記録	06 レターパック
		07 上記以外

備考 (料金 (円)

FAX 又は郵便により再配達の依頼をされる際は枠内にご記入ください。

受取人様の電話番号
TEL () (ご自宅・携帯)

1 再配達をご希望の方は、ご希望の日と時間帯をご記入ください。

月 日 配達希望

☐ 午前中 (9 時～12 時) ☐ 夕方 (17 時～19 時)
☐ 午後① (12 時～14 時) ☐ 夜間 (19 時～21 時)
☐ 午後② (14 時～17 時) ☐ 時間帯の希望をしない

2 勤務先等への配達をご希望の方は下の欄にご記入ください。
(受け取られる際に、ご本人様であることを確認させていただく場合があります。)

☐ 勤務先に配達 } ご住所 〒
☐ ご近所の方に配達 } ご氏名
☐ 他支店・郵便局の窓口でお受取 } ご連絡先 ()

注: 特別送達は転送できません。また、配達証明は上記 2 の一部のお取り扱いができませんので、詳しくは電話で当支店にお問い合わせください。

※長期間、受取人さまと連絡がとれない場合等には、その後の取り扱いについて、差出人さまに指示をおおく場合があります。

速達

通信事務郵便 (依頼書)

1 2 3 4 5 6 7

〇〇 支店 郵便課行

(1) インターネットによる受付
http://www.seikatsunihongo.jp/
携帯電話からの登録は右のQRコードから →

(2) 24時間自動受付 (一部ご利用にならない電話番号があります。)

0100-0100-111 無料 ※おかけ間違いのないようご注意ください。
 携帯電話からのご連絡は **0203-122-3124 (有料)**

自動音声に従って、プッシュボタンを押してください。

① お客様の郵便番号・種類番号 (裏面 ※ア に記載の 9 ケタをご入力)
 ② お客様の電話番号 (市外局番からご入力)
 ③ 追跡番号 (お問い合わせ番号) (裏面 ※イ に記載の 11～12 ケタ番号をご入力)
 ④ ご希望の配達月日 例: 3月5日 → (0305) 4 ケタでご入力
 ⑤ ご希望の配達時間帯
 下表を参考に、該当の番号 1 ケタをご入力

番号	ご希望の配達時間帯	受付時間
1	午前中 9 時～12 時	～当日 8:00 まで
2	午後① 12 時～14 時	～当日 11:00 まで
3	午後② 14 時～17 時	～当日 13:00 まで
4	夕方 17 時～19 時	～当日 16:00 まで
5	夜間 19 時～21 時	～当日 18:00 まで
0	希望時間帯なし	～当日 18:00 まで

(3) 郵便又はファックスによる再配達受付
裏面に必要事項をご記入の上、この通知書をポストに投函又はファックスにより送信 (078-123-4567) してください。(ただし、お届けもしくは窓口でのお渡しは、投函日又はファックス送信日の翌日以降となります。)

(4) 支店による電話受付 (8時～20時)

078-890-1234 ※おかけ間違いのないようご注意ください。

ご希望の配達時間帯	受付時間
午前中 9 時～12 時	～前日 20:00 まで
午後① 12 時～14 時	～当日 11:00 まで
午後② 14 時～17 時	～当日 13:00 まで
夕方 17 時～19 時	～当日 16:00 まで
夜間 19 時～21 時	～当日 19:00 まで

(5) 当支店のゆうゆう窓口でのお受取 (24 時間受取ることができます。)

8 時から 23 時までの間にお越しになる場合は、事前に 078-867-8901 へご連絡ください (配達担当者が持ち出している場合があります。)
 当日配達分については事前のご連絡は必要ありませんが、23 時 00 分以降にお越しいただきますようお願いいたします。
 なお、お越しになる際は、ア この通知書、イ 印鑑、ウ ご本人様と確認できる証明資料 (免許証、健康保険証など) をお持ちください。

Call us for redelivery (English) 0123-456-111 8.00am-10.00pm Monday to Friday, 9.00am-10.00pm Saturday and Sunday

事件・事故 jiken・jiko



交通事故
kootsuujiko



けんか
kenka



暴力
booryoku



盗難
toonan



紛失
funshitsu



ひったくり
hittakuri



詐欺
sagi



痴漢
chikan



でいびい
DV
diibui



レイプ
reipu



ぎゃくたい
虐待
gyakutai

かじ きゅうきゅう
火事・救急 kaji・kyuukyuu



かじ
火事
kaji



きゅうびょう
急病
kyuubyoo



おお
(大きな) けが
(ookina) kega

★ 「 _____ を呼んでください」
_____ o yondekudasa i



けいさつ
警察・パトカー
keesatsu・patokaa



きゅうきゅうしゃ
救急車
kyuukyuuusha



しょうぼうしゃ
消防車
shooboosha

【家の中】 ie no naka



げんかん
玄関
genkan



だいどころ
台所／キッチン
daidokoro / kicchin



リビング
ribingu



よくしつ
浴室
yokushitsu



トイレ
toire



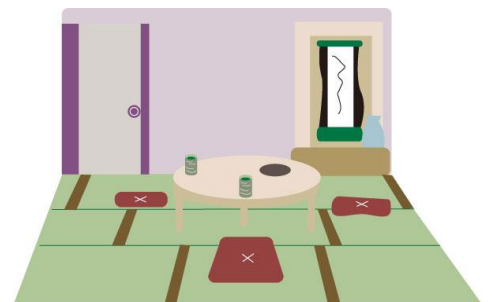
せんめんじょ
洗面所
senmenjo



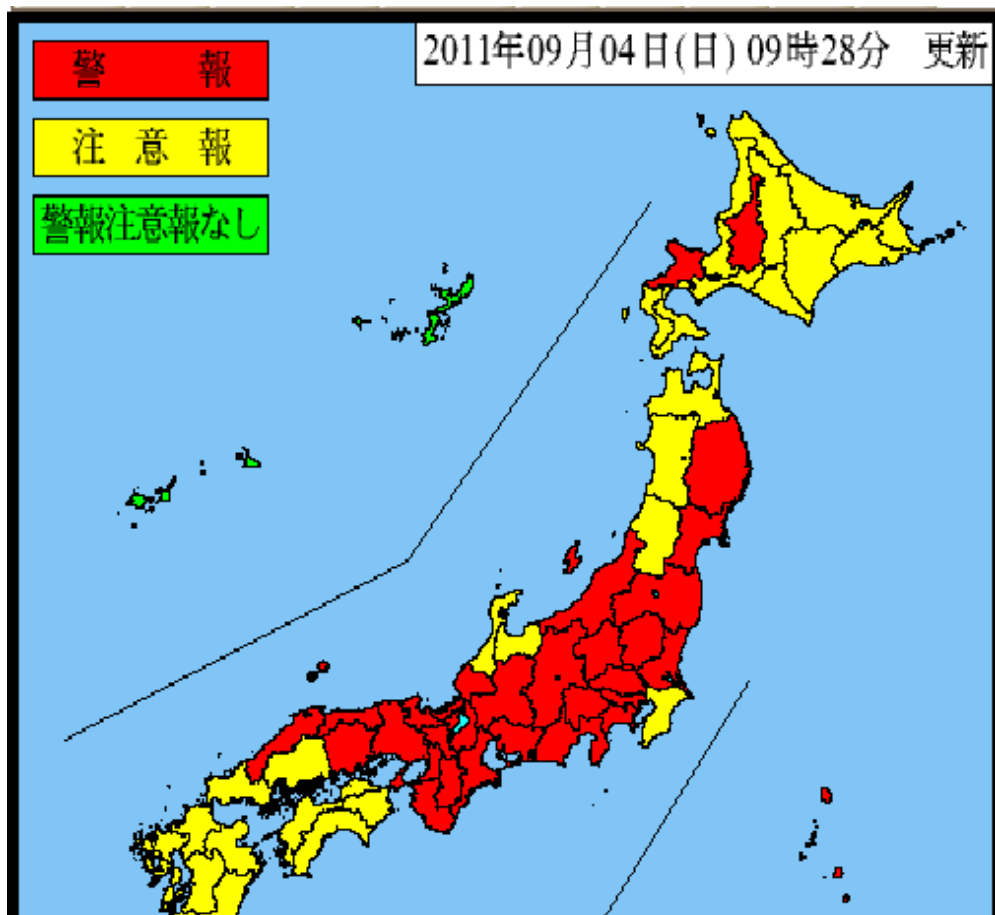
しんしつ
寝室
shinshitsu



子ども部屋
kodomobeya



おうせつま
応接間
oosetsuma



さいがい
【災害】 saigai



たいふう
台風
taifuu



おおあめ ぼうう
大雨・暴雨
ooame • boou



ぼうふう
暴風
boofuu



こうずい
洪水
koozui



しんすい
浸水
shinsui



かんすい
冠水
kansui



どしゃくず
土砂崩れ
doshakuzure



ていでん
停電
teeden



かみなり
雷
kaminari



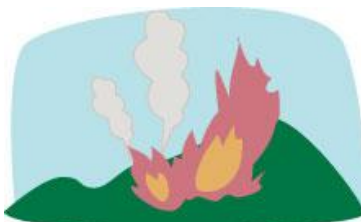
じしん
地震
jishin



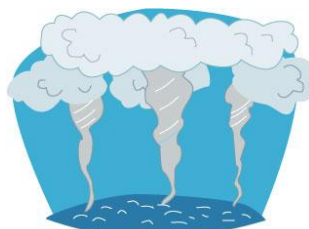
つなみ
津波
tsunami



じばんちんか
地盤沈下
jibanchinka

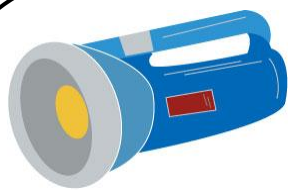


やまかじ
山火事
yamakaji



たつまき
竜巻
tatsumaki

【^も持って^に逃げるもの】 motte nigeru mono



かいちゆうでんととう
懐中電灯 kaichuudentoo



みず
水 mizu



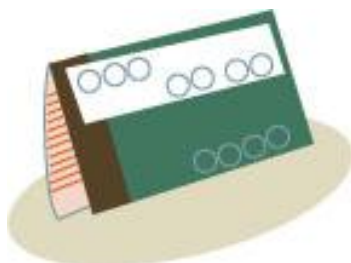
た^{もの}
食べ物 tabemono



き^が
着替え kigae



かね
お金 okane



つうちょう
通帳 tsuuchoo

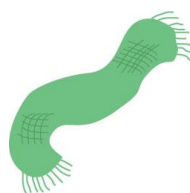
ぼうかんぐ
防寒具
bookangu



カイロ kairo



もうふ
毛布 moofu



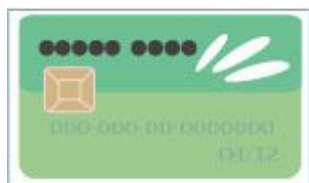
マフラー mafuraa



コート koto



てぶくろ tebukuro



キャッシュカード kyasshukaado

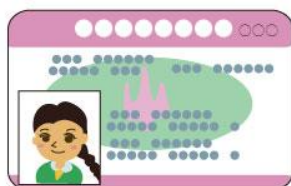


じょうびやく
常備薬 joobiyaku

みぶん^{しょうめい}
身分を証明するもの
mibun o shoomeesuru mono



パスポート
pasupooto

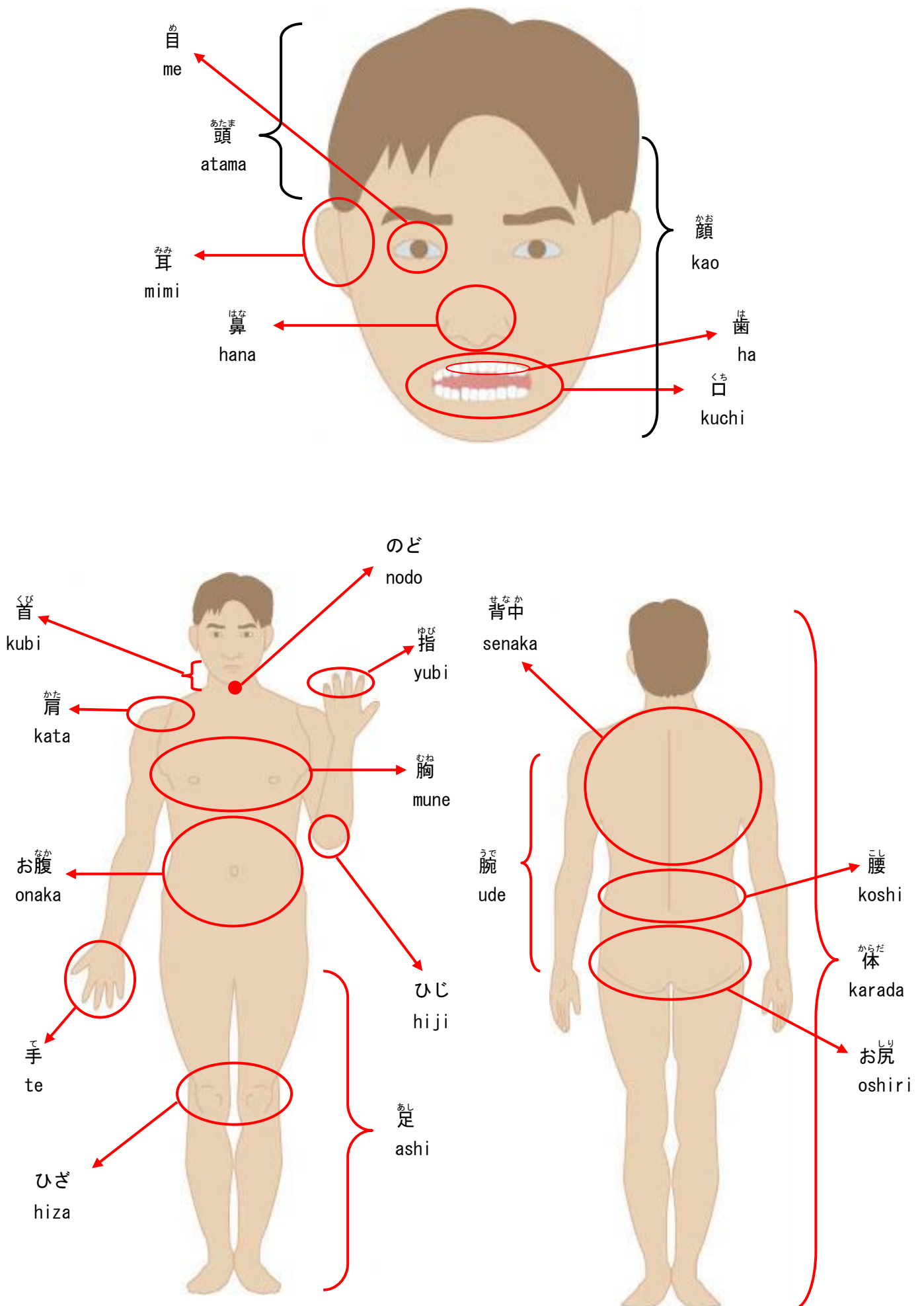


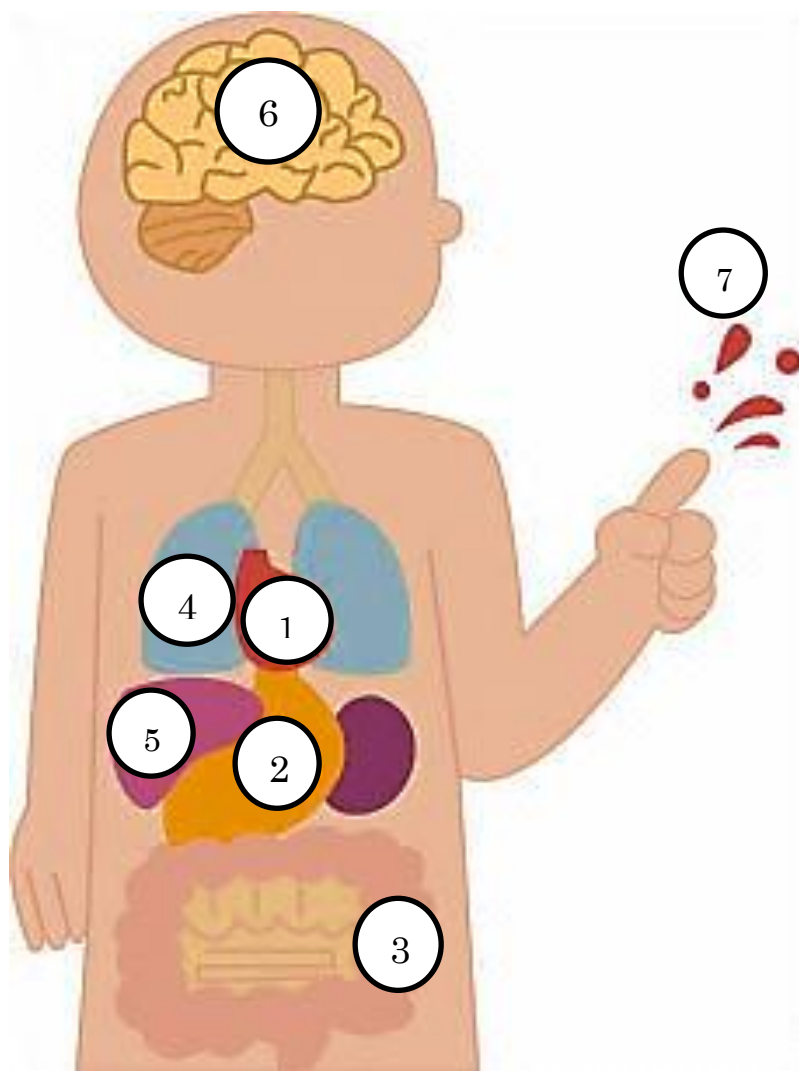
ざいりゅう
在留カード
zairyukaado



めんきょしょう
免許証
menkyoshoo

【体の部位】 karada no bui





① 心臓 shinzoo

② 胃 i

③ 腸 choo

④ 肺 hai

⑤ 肝臓 kanzoo

⑥ 脳 noo

⑦ 血 chi

★「_____んです」
_____ n desu



熱がある
netsu ga aru



せきが出る
seki ga deru



鼻水が出る
hanamizu ga deru



くしゃみが出る
kushami ga deru



喉が痛い
nodo ga itai



頭が痛い
atama ga itai



お腹が痛い
onaka ga itai



下痢(な)
geri (na)



便秘(な)
benpi (na)



歯が痛い
ha ga itai



やけどをした
yakedo o shita



車に酔う
kuruma ni you



けがをした
kega o shita

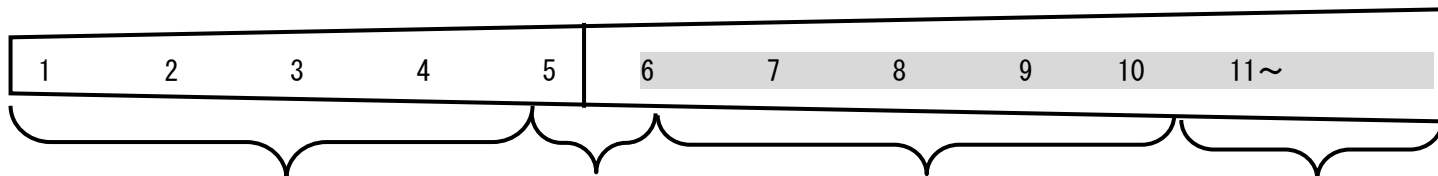


かゆい
kayui



吐き気がする
hakike ga suru

【どのくらい痛^{いた}いかを伝^{つた}える】 donokurai itai ka o tsutaeru



ちよ^{いた}っと痛^{つた}い
chotto itai



痛^{いた}い
itai



と^{いた}ても痛^{つた}い
totemo itai



が^{まん}まんできない
gamandeki-nai



【検^{けん}査^さ】 kensa



たいおん^{たいおん}をはか^{はか}ります
taion o hakarimasu



けつあつ^{けつあつ}をはか^{はか}ります
ketsuatsu o hakarimasu



けんによ^{けんによ}う
kennyoo o shimasu



ちゅうしゃ^{ちゅうしゃ}・さいけつ^{さいけつ}をします
chuusha · saiketsu o shimasu



てんてき^{てんてき}をします
tenteki o shimasu



レントゲン^{レントゲン}を撮^とります
rentogen o torimasu

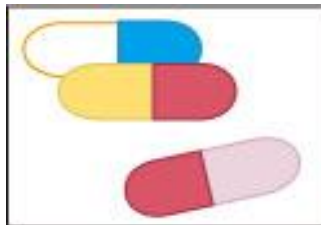


にんぷけんしん^{にんぷけんしん}をします
ninpukenshin o shimasu

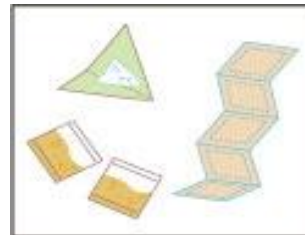
ないようやく
内用薬
naiyooyaku



じょうざい
錠剤
joozai



カプセル
kapuseru



こなぐすり
粉薬
ko-nagusur i

がいようやく
外用薬
gaiyooyaku



ぬり薬
ぐすり
nurigusur i



めぐすり
目薬
megusur i



ざやく
座薬
zayaku



うがい薬
ぐすり
ugaigusur i



しっぶ
湿布
shippu

ないかがいらいもんしんひょう
内科外来問診表 naika gairai monshinhyoo

初診の方は、下記の質問にお答えください。

shosin no kata wa, kaki no shitsumon ni okotae kudasai.

(記入された方は、面会受付窓口にある「問診表ボックス」にお出し下さい。)

(kinyuusareta kata wa, menkaiuketsukemadoguchi ni aru 「monshinhyoobokkusu」 ni odashi kudasai.)

(受診日)平成 年 月 日

(jushinbi)heesee nen gatsu nichi

(男・女)明・大・昭・平 年 月 日生 才

(otoko・onna)mei・tai・shoo・hei nen gatsu nichiumare sai

氏名

体重

kg

体温

℃

shimee

taijuu

kiro

taion

do

職業

身長

cm

shokugyoo

shinchoo

senchi

1. いつ頃からどのような症状でお困りですか。(痛みのある場合は、その部位もお書き下さい。)

itsugoro kara do-noyoo-na shoojoo de okomari desu ka. (itami no aru baai wa, so-no bui mo okaki kudasai.)

[]

2. 女性の方のみお答え下さい。

josee no kata nomi okotae kudasai.

妊娠中ですか (はい ・ いいえ)

授乳中ですか (はい ・ いいえ)

ninshinchuu desu ka(hai ・ iie)

ju-nyuuchuu desu ka(hai ・ iie)

月経 (順調 ・ 不順) 最終月経 (月 日 ~ 月 日)

gekkee(junchoo・fujun) saishuugekkee(gatsu nichi~ gatsu nichi)

3. 今までにかかった病気を○で囲んで下さい。また、それはいつ頃(または年齢)ですか。

imamade ni kakatta byooki o maru de kakonde kudasai.mata, sore wa itsu goro(matawa nenree)desu ka.

いつ頃(itsu goro)

いつ頃(itsu goro)

虫垂炎 ()

肝臓病 ()

chuusuien

kanzoobyoo

腎臓病 ()

心臓病 ()

jinzoobyoo

shinzoobyoo

高血圧 ()

糖尿病 ()

kooketsuatsu

too-nyoobyoo

胃潰瘍 ()

喘息 ()

ikaiyoo

zensoku

4. 今までに薬や食べ物でアレルギー症状(発疹、気分不快など)を起こしたことがありますか。

imamade ni kusuri ya tabemono de arerugiishoojoo(hossin,kibunfukai nado)o okoshitakoto ga arimasu ka.

【家庭ごみ】^{かてい} kateegomi



^{なま}
生ごみ
namagomi



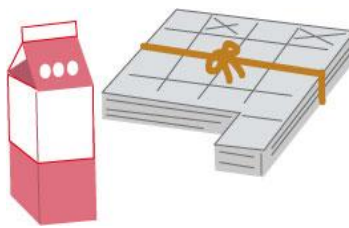
^{あ かん}
空き缶
akikan



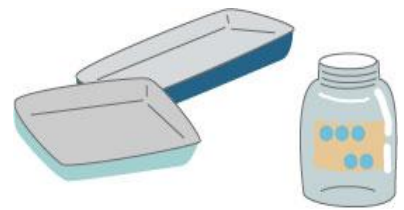
ペットボトル
pettobotoru



^{ぶくろ}
ビニール袋
bi-niirubukuro



^{ぎゅうにゅう}
牛乳パック
gyuu-nyuupakku



トレー・^あ空きびん
toree · akibin



ガラス
garasu



^{しんぶんし}
新聞紙
shinbunshi



プラスチック
purasuchikku



【台所・キッチン用品】 daidokoro・kicchin yohin



お皿
osara



お茶碗
ochawan



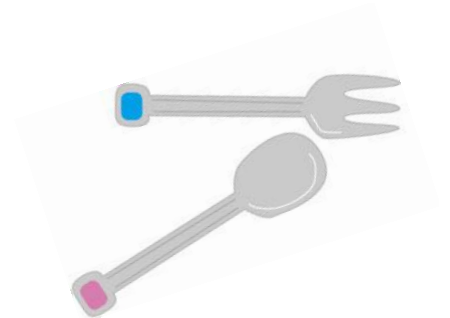
やかん
yakan



なべ
nabe



フライパン
furaipan



スプーン・フォーク
supuun・fooku

【電化製品】 denkaseehin



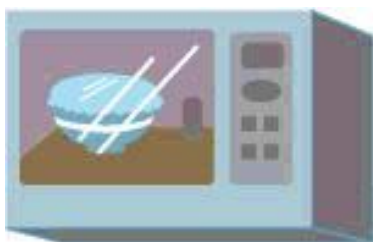
冷蔵庫
reezooko



洗濯機
sentakki



テレビ
terebi



レンジ
renji



炊飯器
suihanki



掃除機
soojiki



ポット
potto



パソコン
pasokon



しいでいい
C D プレイヤー
shiidiipureeyaa



アイロン
airon



ドライヤー
doraiyaa

【家具】かぐ kagu



タンス
tansu



ソファ
sofaa



テーブル
teeburu

【日用品】にちようひん nichiyohin



洋服
yoofuku



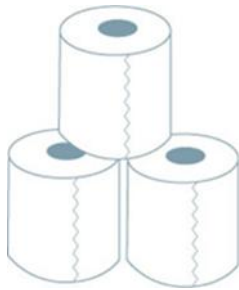
靴
kutsu



布団
futon



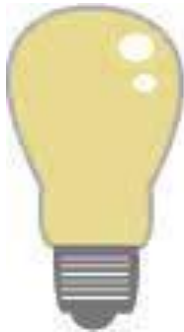
ティッシュペーパー
tisshupeepaa



トイレトペーパー
toirettopeepaa



紙おむつ
kamiomutsu



電球
denkyuu



蛍光灯
keekootoo



電池
denchi

【ごみ収集の看板】 gomishuushuu no kanban



げつ
月 ようび
曜日
getsuyoobi

まいしゅう
毎 週
maishuu

か
火 ようび
曜日
kayoobi

まいつき
毎月
maitsuki

すい
水 ようび
曜日
suiyoobi

だい しゅう
第○ 週
daiOshuu

もく
木 ようび
曜日
mokuyoobi

きん
金 ようび
曜日
kin-yoobi

ど
土 ようび
曜日
doyoobi

にち
日 ようび
曜日
nichiyoobi

【神戸市の連絡帳】 koobeshi no renrakuchoo

ひょうし
表紙
hyooshi



なか
中
naka

