

संक्रमणको तीव्र प्रसारबाट सावधान हुनुहोस् !

नयाँ कोरोनाभाइरसको संक्रमण राष्ट्रव्यापी रूपमा फैलिरहेको छ, र संक्रमित व्यक्तिको संख्या बढ्दै छ, जस्तै एकै पल्ट धेरै मानिसहरू भेला हुदा, सबैजनालाई कोरोनाभाइरस संक्रमणको हुने सम्भावना हुनेछ। हामी फेरि बढी सतर्क हुनुपर्छ।

त्यसकारण, हामी सबै नागरिकहरूलाई निम्न तीन आधारभूत उपायहरू राम्ररी कार्यान्वयन गर्न भन्न चाहन्छु।

(स्वास्थ्य केन्द्रबाट तीन अनुरोध)

१-ठाउँहरूमा जहाँ मानिसहरू भेला हुन्छन्, जाडोमा पनि विन्डोजहरू खोल्नुहोस् र वायुवीजन दिमागमा राख्ने प्रयास गर्नुहोस्।

२-एक मास्क लगाउनुहोस् र राम्रोसँग हात धुने र हातको कीटाणुशोधन गर्नुहोस्। (विशेष गरी आँलाहरू)

३-तपाईंलाई ज्वरो छैन भने पनि, यदि तपाईंलाई रुगा र खोकी जस्ता लक्षणहरू छन् भने, बाहिर जानबाट रोक्नुहोस् र कामबाट विश्राम लिनुहोस्।